

SISMOS – MEDIDAS DE PREPARACIÓN PARA EL HOGAR Y EL TRABAJO

Los sismos son vibraciones ondulatorias de la corteza terrestre, ocasionadas por el choque de las placas tectónicas en el interior de la Tierra.

PREPARACIÓN

Revisa el estado de las instalaciones de gas, agua y sistema eléctrico. Corrige las deficiencias.

Mantén libre de obstáculos los pasillos y las puertas y cambia de lugar objetos o muebles que puedan lastimar o caer encima.

Establece un Plan de Emergencia y Evacuación con tu familia y tus vecinos.

Prepara una Mochila para Emergencias, fácil de llevar en casos de evacuación.

Si vives en edificio, coordina para contar con luces de emergencia y extintores operativos. Verifica que los pasadizos de acceso a zonas de escape y que las puertas que conducen a las escaleras de escape, se puedan abrir hacia afuera. **NO UTILICES LOS ASCENSORES EN CASOS DE SISMO.**

RESPUESTA

Conserva la calma, evalúa la situación y ayuda a los demás. Ejecuta lo practicado.

Aléjate de ventanas, repisas o cualquier utensilio, artefacto u objeto que pueda rodar o caer en la vía de evacuación.

Si no puedes salir, ubícate en la Zona de Seguridad Interna previamente identificada, como al costado de las columnas o muros estructurales o cerca a la caja del ascensor.

Evacúa con tu Mochila para Emergencias.



REHABILITACIÓN

Revisa si el inmueble está habitable y si el suministro eléctrico, así como las conexiones de gas y agua están en buen estado, a fin de evitar incendios o inundaciones.

Solo haz uso de tu linterna, no enciendas fósforos ni velas.



Según lo acordado en el Plan de Emergencia Familiar, elegir un número telefónico para usar la mensajería gratuita de voz "119":

1. Para grabar un mensaje en teléfono fijo: 119 + 1 + Código del Departamento + Número de teléfono elegido.
2. Para grabar un mensaje en celular elegido: 119 + 1 + Número de celular
3. Para escuchar el mensaje dejado en el teléfono fijo: 119 + 2 + Código del Departamento + Número del teléfono.
4. Para escuchar el mensaje dejado en el celular: 119 + 2 + Número de celular



Acude al Punto de Encuentro previamente seleccionado, con tus hijos y familiares, una vez concluido el sismo.

Si estás en zona costera, aléjate de la playa lo antes posible porque podría ocurrir un eventual tsunami.

En lo posible, evita mover personas heridas o con fracturas, sin ayuda profesional; salvo que corran peligro de lesiones mayores.

